

**ATHLETE
SPEAKER**



Financiado pela
União Europeia

Os atletas de elite vão para além da competição; são fortes influenciadores e modelos para a sociedade. Durante as suas carreiras, destacam-se no desporto e cultivam um conjunto diversificado de habilidades interpessoais inestimáveis para as suas carreiras.

No entanto, muitos atletas ainda enfrentam desafios na comunicação, o que leva a um menor envolvimento como agentes de mudança social e à perda de oportunidades de empregabilidade.

Para ajudá-los a superar essas barreiras, Athletes Speakers desenvolveu um relatório de pesquisa abrangente sobre as melhores práticas em programas de comunicação. Com base nos conhecimentos adquiridos através deste extenso processo, desenvolvemos um curso online de alta qualidade que visa projetar, testar e implementar um programa educacional e de treino inovador e personalizado que capacita os atletas de elite a aprimorar suas habilidades de comunicação. O programa abrange diversos tópicos, proporcionando aos atletas ferramentas completas para terem sucesso em todos os aspectos das suas carreiras:

O programa abrange diversos tópicos, proporcionando aos atletas ferramentas completas para terem sucesso em todos os aspectos das suas carreiras:

Falar em público

O medo de falar em público é comum, mas com dedicação e prática, os atletas podem superá-lo e tornarem-se palestrantes confiantes. Neste módulo, vais descobrir como dominar o palco, prender a atenção do público e deixar uma impressão marcante

Storytelling

As histórias têm o poder de comunicar com impacto com seu público, ser ouvidas e inspirar. O módulo Storytelling trata da arte de contar grandes histórias - as tuas histórias.

Redes sociais

No módulo de redes sociais, vais ampliar o teu impacto ao interagir com fãs, patrocinadores e o mundo além dos recintos desportivos. Prepara-te para optimizares o teu perfil e aprenderes as melhores práticas.

Media Training

Imagina que recebes um telefonema de um jornalista a convidar-te para uma entrevista. É uma grande oportunidade, mas sentes-te nervoso e pouco à vontade. No módulo Media Training, iremos guiar-te através dos fundamentos e do que fazer e não fazer



#AthletesSpeakers

nas intervenções com os media.

Comunicação não-verbal

Para o módulo de comunicação não-verbal, preparamos um guia que irá ajudar-te a estar ciente da tua linguagem corporal, mesmo quando não dizes uma palavra. A forma como te sentas, moves, apertas as mãos e olhas, são tudo comportamentos que revelam quem és e as tuas intenções.

Preparação para a entrevista de emprego

Por fim, vais dominar a arte da entrevista de emprego, mostrando o teu espírito de atleta no mundo profissional. No último módulo, aprenderás a apresentares-te, a mostrar o teu valor e a construir ligações que se estendam além de uma conferência de imprensa.

O curso Athletes Speakers foi concebido para ser facilmente acessível, permitindo que os participantes aprendam no seu próprio ritmo. Segue um formato assíncrono, com exercícios no final de cada módulo para reforçar a aprendizagem. Após a conclusão bem sucedida de todos os módulos, os participantes receberão um certificado como testemunho de

suas habilidades recém-adquiridas.

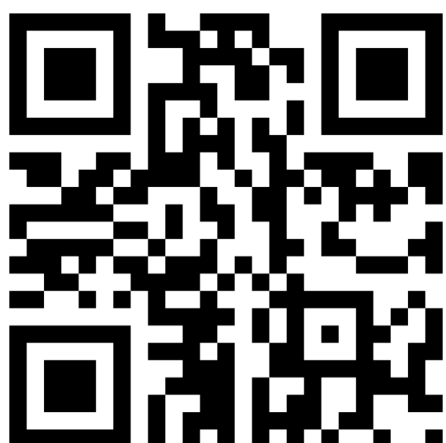
O curso Athletes Speakers foi concebido para ser facilmente acessível, permitindo que os participantes aprendam no seu próprio ritmo. Segue um formato assíncrono, com exercícios no final de cada módulo para reforçar a aprendizagem. Após a conclusão bem sucedida de todos os módulos, os participantes receberão um certificado como testemunho de suas habilidades recém-adquiridas.

A inscrição é simples: basta visitar a plataforma do curso, criar o seu perfil e embarcar numa jornada para se tornar um comunicador mais eficaz no mundo do desporto.

Torna-te um Athletes Speakers

Aqui»

O projeto Athletes Speakers é coordenado pelo Comité Olímpico da Macedónia do Norte, em colaboração com a Sport Evolution Alliance, a European Network for Innovation and Knowledge, o Comité Olímpico e Desportivo da Eslováquia, a Associação Paralímpica da Bulgária, a Champions Factory Ireland e a Associação Espanhola de Jogadores de Futsal.



 athletesspeakers.eu

 @athletesspeakers  @athletes_speakers

 @athletespeaker  @AthletesSpeakers