

**ATHLETE  
SPEAKER**



**EUNET** INNOVATION  
FOR WORK & KNOWLEDGE



Финансирано от  
Европейския съюз

Елитните спортисти не просто се състезават - те са хора, влияещи на обществото и служещи за модел за подражание. По време на кариерата си те постигат високи спортни резултати и развиват разнообразен набор от меки умения, които са безценни за тяхната кариера.

Въпреки това, много спортисти все още срещат трудности в общуването, което води до ограничаване на участието им като двигатели в социалната промяна и пропускане на възможности за работна заетост.

За да им помогнем да преодолеем тези пречки, Athletes Speakers изготви подробен изследователски доклад за най-добрите практики в комуникационните програми. Въз основа на прозренията, придобити по време на този обширен процес, разработихме висококачествен онлайн курс, чиято цел е да се проектира, тества и приложи иновативна, специално разработена програма за образование и обучение, която дава възможност на елитни спортисти да подобрят своите комуникационни умения.

Програмата обхваща много различни теми, които дават

на спортистите пълен комплект от инструменти за постигане на успех във всеки аспект от кариерата им:

### **Публично говорене**

Публичното говорене е често срещан страх, но с отговорност и практика елитните спортисти могат да се превърнат и в уверени оратори. В този модул ще откриете как да завладеете сцената, да омагьосате аудиторията си и да оставите незаличимо впечатление.

### **Разказване на истории**

Историята са мощни средства за общуване с аудиторията си по въздействащ начин, да бъдете слушани с интерес и да вдъхновявате. Модулът „Разказване на истории“ е посветен на изкуството да се разказват страхотни истории - вашите истории.

### **Социални медии**

В модула „Социални медии“ ще можете да засилите своето



#AthletesSpeakers

Въздействие, като си взаимодействате с фенове, спонсори и останалия свят. Подгответе се да оптимизирате профилите си в социалните мрежи и да научите най-добрите практики.

### Обучение за работа с медии

Представете си, че ви се обажда журналист и ви кани на интервю. Това е чудесна възможност, но вие се чувствате нервни и неудобно. В модула „Медийно обучение“ ще ви запознаем с основите и с „правилните“ и „неправилните“ действия при работа с медии.

### Невербална комуникация

За модула „Невербална комуникация“ сме подготвили ръководство, което да ви помогне да сте наясно с езика на тялото си, дори когато не казвате и дума. Начинът, по който седите, движите се, ръкувате се и гледате, са все поведениа, които разкриват кои сте и какви са вашите намерения.

### Подготовка за интервю за работа

Накрая ще овладеете изкуството на интервюта за работа, за да покажете духа на вашия спортист на професионалната сцена. В последния модул ще научите как да се

представяте, да демонстрирате своята стойност и да изразявате връзки, които се простират отвъд стаята за интервюта.

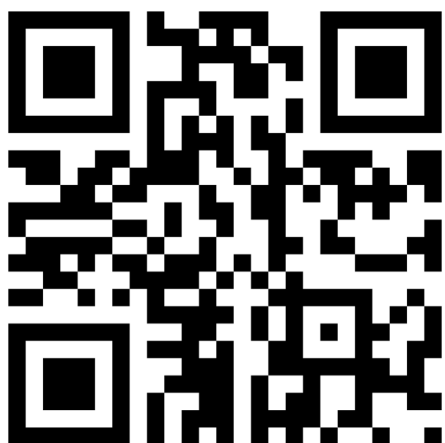
Курсът на Athletes Speakers е разработен така, че да бъде лесно достъпен и да позволява на участниците да учат със собствено темпо. Той следва асинхронен формат, като в края на всеки модул има упражнения за затвърждаване на знанията. След успешното завършване на всички модули участниците ще получат сертификат, който ще свидетелства за новопридобитите им умения. Основната ни цел е да подобрим комуникативните умения на спортистите и да отворим врати за тяхната кариера в спорта и извън него, като им дадем възможност да говорят уверено и добре в различни ситуации.

Записването е лесно: просто посетете платформата на курса, създайте своя профил и се отправете на пътешествие към по-ефективна комуникация в света на спорта.

### Станете част от Athletes Speakers от.

**Започни тук »**

Проектът “Athletes Speakers” се координира от Олимпийския комитет на Република Северна Македония в сътрудничество с Алиансът за развитие на спорта, Европейската мрежа за иновации и знания, Словашкия олимпийски и спортен комитет, Българската параолимпийска асоциация, Чемпиънс Фактори Ирландия и Испанската асоциация на играчите на футбол на малки вратички.



 [athletesspeakers.eu](http://athletesspeakers.eu)

 @athletesspeakers  @athletes\_speakers

 @athletespeaker  @AthletesSpeakers